

De diëtist!

De beste weg naar Gezondheid

De juiste voeding voor iedereen

Het team van Diëtistenpraktijk Alimentum bestaat uit 8 diëtisten. Lonneke Groen, Saskia de Wit, Ingeborg Schoof, Nel van den Hoeven, Cindy Plomp, Marjolijn Bosschier en Leanne Rozemeijer staan u terzijde voor het maken van de juiste keuze in voeding en dieet.



Waarvoor kunt u naar de diëtist?

De diëtist heeft specifieke kennis over de samenstelling van voeding, de spijsvertering en de functie van voedingsstoffen in een gezond en ziek lichaam. De diëtist bepaalt de voedingsbehoefte en adviseert over uw eetpatroon zodat u voldoende voedingsstoffen binnenkrijgt op het juiste moment. Ook wanneer uw gewicht onbedoeld te hoog of te laag is, geeft zij u een advies op maat rekening houdend met de klachten die u op dat moment heeft. Komt u niet uit met gewone voeding dan kan de diëtist voedingssupplementen adviseren, aanvullende voeding of sondevoeding voorschrijven.

Bij veel ziekten is een aangepaste voeding onderdeel van de medische behandeling of soms zelfs de enige behandeling. U kunt denken aan:

- Diabetes Mellitus
- Hartziekten, hoge bloeddruk of hartfalen
- Voedselallergie
- Kanker
- Slikklachten
- Ongewenst gewichtsverlies
- Coeliakie
- Prikkelbare Darm Syndroom
- Obstipatie en diarree
- Overgewicht en obesitas
- Ondervoeding
- Sondevoeding
- Nierziekten
- Groeiachterstand bij kinderen
- Operaties waarbij mensen vooraf en achteraf goed gevoed dienen te worden
- COPD (longemfyseem)
- Jicht
- Voedingsproblemen in de zwangerschap
- Slechte eters
- Verteringsproblematiek
- Infectieziekten
- Eetstoornissen
- Voeding voor verstandelijk gehandicapten
- Maag- en darmproblemen
- Leverklachten
- Voeding bij psychische problematiek
- Decubitus (doorligplekken)
- Zwangerschapsdiabetes
- Voeding bij preconceptie (voordat een vrouw zwanger raakt)

Al onze diëtisten hebben de 4 jarige HBO opleiding Voeding en Diëtetiek afgerond. Vakkennis wordt o.a. bijgehouden door middel van vele bijscholingen. Alle diëtisten staan ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici. Zowel met als zonder verwijzing kunt u terecht bij onze diëtisten. U kunt ons bezoeken op een van de 18 spreekuurlocaties. Het is ook mogelijk dat een diëtist u thuis kan bezoeken indien u niet in staat bent om naar een locatie te komen. Wanneer een huisbezoek nodig is, heeft u een verwijsbrief van uw behandelend specialist of huisarts nodig.

Wat zijn de kosten?

Uw basisverzekering vergoedt de kosten van de diëtist. Er worden 3 behandelingen per jaar vergoed vanuit de basisverzekering. Kosten vergoed vanuit de basisverzekering worden in eerste instantie verrekend met uw eigen risico. Kinderen tot en met 18 jaar vallen buiten het eigen risico.

Bent u aanvullend verzekerd? Dan zijn extra consulten misschien mogelijk uit uw aanvullende verzekering. Voor meer informatie daarover verwijzen wij u naar uw ziektekostenpolis. In geval van diabetes type 2, COPD of hart- en Vaatziekten wordt dieetbegeleiding soms vergoed vanuit ketenzorg indien uw huisarts ook aangesloten is bij de ketenzorggroep. Indien u wordt verwezen door uw huisarts, wordt deze Keten zorg niet verrekend met uw eigen risico. Diëtistenpraktijk Alimentum is aangesloten bij zowel Ketenzorggroep SEZ als ketenzorggroep HONK en ROHA.

Spreekuurlocaties:

Assendelft

Huisartsenpraktijk Assendelft
Dorpsstraat 466, 1566 BV Assendelft

Gezondheidscentrum Saendelft

Kaaikehof 69, 1567 JP
Assendelft

Zaandam

Evean Nieuw Groenland
Bolsbeek 151, 1509 ED Zaandam

Huisartsenpraktijk 't Kalf

Huisartsenpraktijk Timmer
Ereprijsweg 5, 1508 CT
Zaandam

Leef! Zaandam

Praktijk Zoetlief & Postema

Wormer

Zorgcentrum Torenerf

Zaandijk

Huisartsenpraktijk Heijmans
John Lennonstraat 1, 1544 LE Zaandijk

Centrum Jong

George Gershwinstraat 207, 1544 NX Zaandijk

Krommenie

Huisartsenpraktijk Krommenie

Leef! Krommenie

Westzaan

Huisartsenpraktijk Westzaan
Torenstraat 4, 1551 BK Westzaan

Wormerveer

Huisartsenpraktijk Wormerveer
Stationsstraat 7, 1521 DT
Wormerveer

Heiloo

Fysio Heiloo

Amsterdam-Noord

Gezondheidscentrum Tuindorp-Nieuwendam

Heerhugowaard

Obdam

Leef! Obdam